

Gastronomi; toplumların kültürel yapıları, inanışları, içinde yaşadıkları coğrafyanın özellikleri ve diğer toplumlarla etkileşimleri gibi pek çok değişkenden etkilenerek ortaya çıkan deneyimsel ve dinamik bir süreçtir. Günümüzde gastronomi, yalnızca yöresel çerçevede beslenme ihtiyacının giderilmesinde ortaya konulan ürünleri değil, farklı lezzetler üretme ve deneyimlemeyi, kültürler arası etkileşimi ve yeni beslenme eğilimlerini de ifade etmektedir.

Dijitalleşme ve sosyal medyanın da etkisi ile artan kültürler arası etkileşim, beslenme eğilimleri ve gastronomi cephesinde yenilikleri beraberinde getirmektedir. Bu kitap, gastronomiye etki eden unsurları ve ortaya çıkan güncel beslenme eğilimlerini kapsamlı bir şekilde ele almaktadır. Bu çalışmada gastronomik yapı, etkilendiği alanlar ve eğilimleri olmak üzere iki ayrı kapsamda ele alınmıştır. İlk dört bölümde, gastronomik yapının nelerden etkilenerek şekillendiği açıklanırken kalan dokuz bölümde gastronomik ve toplumsal yapı neticesinde ortaya çıkan güncel beslenme eğilimleri açıklanmaktadır.

Gastronomi ve beslenme kültürlerinin etki alanlarının, evrimleşme sürecinin ve güncel eğilimlerin incelenerek açıklandığı bu çalışma, alanlarında uzman akademisyenler tarafından kaleme alınmıştır. Bu eserin literatüre ve bu alanda eğitim alan öğrencilere katkı sunmasını temenni ediyoruz.

GASTRONOMİDE YENİ EĞİLİMLER VE BESLENME KÜLTÜRÜ

İNANIŞLAR, COĞRAFYA VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİN GASTRONOMİK YANSIMALARI

Editörler

DOÇ. DR. KADRIYE ALEV AKMEŞE

DR. ÖĞR. ÜYESİ ALİ ILGAZ - ÖĞR. GÖR. DR. FERHAT ÖZCAN



Glutensiz, Vegan, Vejetaryen, Paleo, Freeganizm, Raw, Frutaryen,
Uzay ve Astronot, Ketojenik, Pesketaryen, Diyabetik, Haşimato,
Fonksiyonel, Klimataryen, Kan Grubuna Göre Beslenme